



**START / DÉPART 80 KM**  
*Knokke-Heist*

**BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 1**

*Blankenberge*  
*Duinse Polders, A. Ruzettelaan 195, 8370 Blankenberge*  
→ 5u30 - 7u30

**TUSSENSTOP / ESCALE 1**  
*Wenduine - Graaf Jansdijk*

**BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 2**

*De Haan - Einstein school, Ringlaan Noord 4* → 7u10 - 10u30

**TUSSENSTOP / ESCALE 2**  
*Oostende - Maritiem Plein*

**BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 3**

*Wellington renbaan, Kon. Astridlaan 10, 8400 Oostende*  
→ 9u20 - 14u15

**START 42 KM** (7u - 10u)

**BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 4**

*Calidris, Strandlaan 1, 8434 Middelkerke* → 8u40 - 17u00  
**START 25 KM** (8u - 11u)

**TUSSENSTOP / ESCALE 3**  
*Nieuwpoort - Ysara*

**BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 5**

*Witte Burg, Witte Burg 92, 8670 Koksijde* → 9u55 - 20u30

**FINISH - EINDBEVOORRADING**  
**ARRIVÉE - RAVITAILLEMENT FINAL**  
*De Panne* → 11u00 - 23u30

