

AG BELGIAN **coast**
Walk
13.05.2023

80
KM

42
KM

25
KM

10
KM

START / DÉPART 80 KM

De Panne

80



9,9 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 1

Oostduinkerke - Witte Burg

→ 5u40 - 7u15

80



8,5 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 2

Nieuwpoort - Vismijn

→ 6u45 - 9u00

80



11,5 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 3

Middelkerke - De Branding

→ 8u15 - 11u40

80



11,2 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 4

VIVES Hogeschool - Oostende → 9u30 - 14u15

START 42 KM

80

42



9,3 km

12,8 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 5

Bredene - Walk-through

→ 8u30 - 16u20

80

42



5,6 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 6

Einsteinschool - De Haan → 9u20 - 17u30

START 25 KM

80

42



7 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 7

Wenduine - Walk-through (+ Surfing Elephant beachclub)

→ 8u50 - 19u10

80

42

25



6 km

BEVOORRADING / RAVITAILLEMENT 8

Blankenberge - Sportdoze

→ 9u30 - 20u20

80

42

25



10 km

**FINISH - EINDBEVOORRADING
ARRIVÉE - RAVITAILLEMENT FINAL**

Knokke-HEIST - Evenementenstrand Duinbergen

→ 10u50 - 23u30

80

42

25

