



AG BELGIAN coast WALK

10.05.2025

80
KM

Départ De Panne - Koningsplein				
Oostduinkerke - Witte Burg	1	10 km		L'eau - Café Gâteau - Pain au chocolat Pitch - Bonbons Arla Yoghurt Drink
Nieuwpoort - De Vismijn	2	19.3 km		Café - L'eau - Boisson sportive Fruits Couques aux oeufs - Zoute Nootjes
Middelkerke - De Branding	3	30.7 km		L'eau - Coca Cola Arla yaourt Skyr Gâteau roulé Tigré Sandwich
Oostende - KV-DO	4	37.2 km		L'eau - Boisson sportive Pâtes Foodmaker Biscuit salé Bonbons
Bredene - Staf Versluyscentrum	5	50.5 km		L'eau Pain au chocolat Pitch - Mueslikoek Carottes Sultana
De Haan - Einsteinschool	6	57.2 km		L'eau - Fruitsap Gaufre au sucre Fruits - Arla yaourt Skyr Biscuit salé
Wenduine - WZC Duneroze	7	62.9 km		L'eau - Boisson sportive Soupe - Pain Meli Couque au miel - Biscuit salé - Bonbons Lily's Kitchen 🐾
Blankenberge - De Sportdoze	8	70.5 km		L'eau - Coca Cola Rijsttaartje - Pain au chocolat Pitch Fruits - Bonbons Lily's Kitchen 🐾
Zeebrugge - Seafront	9	76.3 km		L'eau - Powerade Arla Yoghurt Drink Fulfil - Sultana - Fruits - Bonbons Lily's Kitchen 🐾
Arrivée Knokke - Evenementenstrand		80 km		Lily's Kitchen 🐾 Cecemel L'eau

