

AG BELGIAN COAST WALK

09.05.2026

25
KM

	Start Westende	Openingsuren	
10,0 km	1 Nieuwpoort	8u45 - 20u30	Water - Vithit - Isotone drank Soep en brood - Koek - Zoute koek - Snoep - Just Russel 🐾
6,5 km	2 Oostduinkerke	9u30 - 22u15	Water - Coca-Cola Rijsttaartje - Paprika nootjes - Appel - Snoep - Just Russel 🐾
5,8 km	3 Sint-Idesbald	10u00 - 23u45	Water - Powerade Arla Melkunie Protein Drink - Trek Protein bar - Lotus Cake Donut Zebra - Banaan - Snoep - Just Russel 🐾
3,3 km	Finish De Panne	10u30 - 0u30	Water - Cécémel Sultana

