

# AG <sup>BELGIAN</sup> COAST WALK

09.05.2026

42  
KM

● Start Oostende

Openingsuren

7,7 km

1 Middelkerke



8u00 - 16u45

Water - Fruitsap  
Lotus Madeleine Chocolade - Suikerwafel -  
Sultana - Wortelen

5,5 km

2 Westende



8u30 - 18u00

Water - Koffie - Grenadine  
Tijgerrol - Zoute koek  
- Appelsien

10,0 km

3 Nieuwpoort



8u45 - 20u30

Water - Vithit - Isotone drank  
Soep en brood - Koek - Zoute koek - Snoep -  
Just Russel 🐾

8,0 km

4 Oostduinkerke



9u30 - 22u15

Water - Coca-Cola  
Rijsttaartje - Paprika nootjes - Appel -  
Snoep - Just Russel 🐾

8,6 km

5 Sint-Idesbald



10u00 - 23u45

Water - Powerade  
Arla Melkunie Protein Drink - Trek Protein bar  
- Lotus Cake Donut Zebra - Banaan - Snoep -  
Just Russel 🐾

3,3 km

● Finish De Panne



10u30 - 0u30

Water - Cécémel  
Sultana

