

# AG <sup>BELGIAN</sup> COAST WALK

09.05.2026

60  
KM

Start De Haan	Openingsuren
5,8 km	
1 Bredene	 7u10 - 12u00 Water - Coca-Cola Pur Natur - Lotus Mini Madeleine - Komkommer - Koek
12,3 km	
2 Oostende	 8u45 - 15u00 Water - Koffie - Isotone drank Foodmaker pasta - Zoute koek - Snoep - Banaan
7,7 km	
3 Middelkerke	 8u00 - 16u45 Water - Fruitsap Lotus Madeleine Chocolade - Suikerwafel - Sultana - Wortelen
5,5 km	
4 Westende	 8u30 - 18u00 Water - Koffie - Grenadine Tijgerrol - Zoute koek - Appelsien
10,0 km	
5 Nieuwpoort	 8u45 - 20u30 Water - Vithit - Isotone drank Soep en brood - Koek - Zoute koek - Snoep - Just Russel 🐾
8,0 km	
6 Oostduinkerke	 9u30 - 22u15 Water - Coca-Cola Rijsttaartje - Paprika nootjes - Appel - Snoep - Just Russel 🐾
8,6 km	
7 Sint-Idesbald	 10u00 - 23u45 Water - Powerade Arla Melkunie Protein Drink - Trek Protein bar - Lotus Cake Donut Zebra - Banaan - Snoep - Just Russel 🐾
3,3 km	
Finish De Panne	 10u30 - 0u30 Water - Cécémel Sultana

